



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 06 Fevereiro de 2024 DE 05/02/2024 a 08 de MARÇO de 2024 CARDÁPIO DIABETES

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 05/02/2024	Terça-feira Dia: 06/02	Quarta-feira Dia: 07/02	Quinta-feira Dia: 08/02	Sexta-feira Dia: 09/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito integral Iogurte de frutas ZERO AÇÚCAR Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz puro (USAR ARROZ INTEGRAL) e carne em cubos ao molho com temperos Salada de vagem, cenoura e brócolis BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de uva SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 12/02	Terça-feira Dia: 13/02	Quarta-feira Dia: 14/02	Quinta-feira Dia: 15/02	Sexta-feira Dia: 16/02
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE MAÇÃ 	<ul style="list-style-type: none"> FEIJÃO ARROZ INTEGRAL CARNE EM CUBOS SALADA DE REPOLHO LARANJA
		Segunda-feira Dia: 19/02	Terça-feira Dia: 20/02	Quarta-feira Dia: 21/02	Quinta-feira Dia: 22/02	Sexta-feira Dia: 23/02
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Café com leite COM ADOÇANTE PÃO INTEGRAL com margarina Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 04		Segunda-feira Dia: 26/02	Terça-feira Dia: 27/02	Quarta-feira Dia: 28/02	Quinta-feira Dia: 29/02	Sexta-feira Dia: 01/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL COM molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO INTEGRAL Café com leite COM ADOÇANTE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural COM ADOÇANTE Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL OU PURÊ DE BATATAS Carne de frango ao molho Salada de repolho e cenoura
SEM 05		Segunda-feira Dia: 04/03	Terça-feira Dia: 05/03	Quarta-feira Dia: 06/03	Quinta-feira Dia: 07/03	Sexta-feira Dia: 08/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo INTEGRAL Chá de ervas COM ADOÇANTE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL e carne em cubos ao molho Salada maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emaneli M. Moreira

Simone R. B. Brandini